



REPRISE DE L'ACTIVITE

11/05/2020

FORMATION AUX GESTES BARRIERES



MÉTHODE EFFICACE POUR SE LAVER OU SE DESINFECTER LES MAINS

Laver les mains pendant 15 secondes minimum. Désinfecter pendant 30 secondes minimum.



1:
Mouillez les mains et les poignets avec de l'eau et du savon ou avec 2 ml de gel de désinfection.



2:
Frottez les mains paume contre paume.



3:
Frottez la paume de la main droite sur le dos de la main gauche et la paume de la main gauche sur le dos de la main droite.



4:
Frottez les mains paume contre paume en entrelaçant les doigts.



5:
Placez la face arrière des doigts dans la paume de la main opposée et frottez les doigts contre cette paume.



6:
Frottez le pouce de chaque main avec la paume de l'autre main.



7:
Frottez le bout des doigts de chaque main en tournant dans la paume de l'autre main.



8:
Frottez les poignets avec la paume de la main avec un mouvement de rotation.

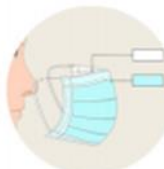
Méthode pour une peau saine

plum

Comment mettre mon masque chirurgical ?



Je me lave les mains



Je tourne mon masque dans la bonne direction (bord rigide en haut, face blanche vers moi)



J'attache le haut de mon masque



Je pince le bord rigide pour l'ajuster à mon nez



J'attache le bas de mon masque



Pour le retirer, je ne touche que les attaches



Je jette mon masque et je me lave les mains

CORONAVIRUS, ADOPTER LES BONS RÉFLEXES POUR SE PROTÉGER

- ✓  **Respectez les horaires d'arrivée et les Zones d'Entrée**
- ✓  **Respectez les distances d'1mètre avec vos collègues et le moniteur**
- ✓  **Machine Café, Cafétéria et salle de repos sont Fermés
Ne Restez pas dans le Hall**
- ✓  **Se rendre aux toilettes lorsque c'est son tour**
- ✓  **Ne pas partager sa nourriture et ses bouteilles d'eau**
- ✓  **Se laver les mains toutes les heures**
- ✓  **Vous êtes fatigué, inquiet, vous vous posez des questions ... Parlez-en à votre moniteur**
- ✓  **Vous prenez le bus – Le masque est obligatoire**